

कीर्तिपुरको चित्रण



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ४ अंक ४ (संयुक्तांक १५८) नेपाल सम्वत १९३४ गुंलागा दशमि बुधवा: २०७१ भाद्र ४ गते बुधवार, २० अगस्त २०१४

मूल्य रु.५/-



SHEMROCK SIMRIK

Montessori Training Center

Kirtipur-17, Kathmandu

Features:

Trained by Experienced Montessori Teacher

Practice in an international Standard Montessori Lab

30% Discount for First Group

Internship in Shemrock Simrik

Job Placement in Shemrock Simrik



Opening Soon!

Contact for
Admission

Morning Shift
07:00 - 09:00

Evening Shift
04:00 - 06:00

Contact : 4-331574, 9841353526, E-mail: simrikshemrock@gmail.com

नेपालको लागि आधिकारीक विक्रेता

Mobiland Electronic Pvt. Ltd



iPhone 4S (16 GB) :- Rs.43, 000/-
iPhone 4S (32 GB) :- Rs.48, 000/-
iPhone 5 (16 GB) :- Rs.60, 000/-
iPhone 5 (32 GB) :- Rs.65, 000/-
iPhone 5S (16 GB) :- Rs.75, 000/-
iPhone 5S (32 GB) :- Rs.80, 000/-
iPhone 6 (16/ 32 GB) :- Coming Soon



- 0% ब्याज दरमा किस्तावन्दीमा आईफोन 4S (iPhone 4S)
- पहिलो किस्ता क. १०,०००/- तिर्नुहोस्, iPhone लिएर जानुहोस्
- साथै अन्य सम्पूर्ण Home Appliances पनि किस्तावन्दीमा उपलब्ध छ ।
- Financing Partner कर्षन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.

कीर्तिपुर- १७, बाहिरी गार्ड (नेपाल) टेलिकमर्सन
शाखा कार्यालय: महाराजगंज, नारायणगोपाल चोक
फोन नं. ४३३४२३५, ९८५११२५७०

लोकसेवा तयारी कक्षाहरु धमाधम सञ्चालन

प्रशिक्षकहरु: दक्ष, अनुभवी, बरिष्ठ र पुस्तक लेखक

शाखा अधिकृत

प्रथम, द्वितीय र तृतीय पत्र

विहान ६ बजे र साँझ ५ बजे

Think Preparation Classes
Think Valley Institute

- दैनिक रुपमा निशुल्क नोटहरु दिइने र सामान्य ज्ञानको परीक्षा हुने ।
- लेखनसीप विकाशको लागि विज्ञद्वारा आवश्यक रुपमा कक्षाहरुको व्यवस्था ।
- दैनिक र नियमित कक्षाहरु संचालन हुने (समय परिवर्तन नहुने)
- परीक्षा लोकसेवा स्तरको Model मा नै लिइने । थप Bonus, Revision / Exam Technique
- कक्षाहरुको व्यवस्था ।
- Valley Institute मा गरिएको परीक्षाहरुमा लेखिएका कपीहरु उचित सुझाव सहित पुनः फिर्ता दिइने व्यवस्था ।
- निजामति सेवा क्षेत्रका अति योग्य, अनुभवि, विज्ञ, पुस्तक लेखक तथा विद्यार्थीहरुमा लोकप्रिय शिक्षकहरु द्वारा कक्षाहरुको व्यवस्था साथै प्रत्येक हप्ता परीक्षा र परीक्षा सम्बन्धि निशुल्क विशेष परामर्श साथै Projector/power point द्वारा कक्षाहरुको व्यवस्था गरिने ।
- निशुल्क Special Computer Course & English Language Course (लोकसेवाको Syllabus अनुसारको) कक्षाहरुको व्यवस्था ।

Valley Institute

Time: 6 AM & 5 PM

Near Kirtipur Gate

Ph: 01-4332509/

9849421216

बाबुराम भट्टराइप्रति : एमालेको ठहर

कीर्तिपुर सन्देश/

संविधानसभा निर्माणको लागि संविधानसभाबाट बनाइएको प्रमुख समिति संवैधानिक राजनीतिक विवाद समाधान समितिका सभापति डा. बाबुराम भट्टराइ अहिलेको अवस्थामा सहमतिकालागि निरन्तर रुपमा क्रियाशिल भइरहेको अवस्था छ।

संविधानसभाबाट नयाँ संविधान निर्माणको सवालमा सबैभन्दा चिन्ता नै एकीकृत माओवादीका नेता एवं पूर्व प्रधानमन्त्री डा. भट्टराइले लिदै आएको जस्तो देखिन्छ। यसै बीच एकीकृत माओवादी भित्र अहिलेको अवस्थामा वर्तमान संविधानले नै संविधान निर्माण गर्नुपर्ने वा यो संविधानसभाबाट जनताको संविधान निर्माण गर्न नसकिने भन्ने विषयमा फरक फरक मत रहदै आएको अवस्था छ।

एकीकृत माओवादीका अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री प्रचण्ड वर्तमान संविधानबाट जनताको संविधान निर्माण गर्न नसकिने धारणा राख्दै आएको र डा. भट्टराइ भने यो संविधानसभाबाट नै संविधान निर्माण गर्न सकिने कुरा राख्दै आएको अवस्था छ। त्यसैले नै एकीकृत माओवादीमा नेताहरुबीच विवाद भन भन बढ्दै गएको विश्लेषण हुन थालेको अवस्था छ।



यसै बीच वर्तमान सुशील कोइराला सरकारमा सत्ता साभेदारी दल एवं संविधानसभाको दोस्रो ठूलो दल नेकपा एमालेका नेताहरुले अहिलेको अवस्थामा एकीकृत माओवादीका नेता डा. बाबुराम भट्टराइ जुनसुकै हालतमा पनि संविधानसभाबाटै संविधान निर्माणको पक्षमा रहेको कुरा राख्दै आएको अवस्था छ। समाजिक संजाल फेस बुकमा एमालेले संचालन गर्दै आइरहेको नेकपा सीपिएन युएमएलमा डा. बाबुराम भट्टराइले संविधान निर्माण गर्ने काममा बाधा उत्पन्न गरे नयाँ पार्टी बनाएर भए पनि संविधान निर्माण कार्यलाई जारी राख्ने निष्कर्षमा पुगेको कुरा उल्लेख गरिएको छ।

सो फेसबुकमा लेखिएको छ 'एकीकृत माओवादीका नेता डा. बाबुर

म भट्टराइले पनि संविधान बनाउने काममा पार्टीले बाधा उत्पन्न गरे नयाँ पार्टी बनाएर भए पनि संविधान जारी गर्ने निष्कर्षमा पुगेको कुरा एमाले नेताहरु समक्ष बताएका छन्। उहाँ संविधान बनाउने कामलाई ओभेलमा पर्ने गरी संघीय गणतान्त्रिक मोर्चा गठन गर्दा पनि पार्टीभित्र विपक्षमा उभिनु भएको बुझिएको छ।'

एमालेको यो ठहरलाई एकीकृत माओवादीका नेता भट्टराइले भोलिका दिनमा के कस्तो भूमिका निर्वाह गर्ने हो भन्ने विषय राजनीति क्षेत्रको लागि चासोको विषय बनेको छ। साँच्चै एमालेको ठहर जस्तै भूमिका निर्वाह गर्छ कि गदैन भन्ने विषय भोलिका दिनबाट भन भन स्पष्ट हुदै जाने अवस्था छ।

ग्रायण्ड डिजाइन

कीर्तिपुर सन्देश/

वर्तमान राजनीतिक अवस्थालाई एकीकृत माओवादी भित्र संस्थापन पक्ष अर्थात प्रचण्ड पक्षले ठूलो ग्रायण्ड डिजाइन अनुसार नै डा. बाबुराम भट्टराइ पक्षले खेल खेल्न रहेको छ। पहिलो संविधानसभामा पहिलो शक्ति भएको एकीकृत माओवादी दोस्रो संविधानसभा सम्म आइपुग्दा अत्यन्तै कमजोर उपस्थिति रहेको छ संविधानसभामा। एकीकृत माओवादीको संस्थापन पक्षका एक नेताले बताए अनुसार अवको राजनीतिमा प्रचण्डको भविष्य समाप्त पर्ने डिजाइन अनुसार नै खेल भइरहेको छ।

विशेष गरि भारतको योजना अनुसार नै प्रचण्डलाई समाप्त पार्ने ढंगबाट बाबुराम पक्षले खेल खेलेको समेत अनुमान गर्न थालेको छ। संविधान निर्माणको सवाललाई लिएर बाबुराम पक्षले नयाँ शक्ति निर्माणको नाममा पार्टीलाई विभाजन गर्ने र नयाँ पार्टीमा एमालेका एक समूह समेत पठाउने डिजाइन भइरहेको अवस्था छ भनी स्वयं एकीकृत माओवादीका संस्थापन पक्षको विश्लेषण रहेको छ।

अहिलेको अवस्थामा कांग्रेसको नेतृत्व र एमालेको नेतृत्व दुवै भारतको पक्षमा रहेको अवस्थामा डा. बाबुराम पक्षलाई पनि आफ्नो पक्षमा ल्याउन सके नेपालको राजनीतिमा जहिले पनि आफूहरुले जे चाहेको छ त्यहि गर्न सकिने र त्यसका लागि प्रचण्ड पक्षलाई कमजोर बनाउनुपर्ने ठहर गर्दै सो डिजाइन अनुसार नै नेपालको राजनीतिमा खेल भइरहेको एमाओवादीका एक नेताले बताएको छन्। तर बाबुराम पक्षका नेताले भने यो कुरालाई अस्वीकार गर्दै प्रचण्ड पक्षले आफूहरुलाई निषेध गर्ने ढंगबाट अगाडी बढेका कारण नै पार्टीमा विवाद बढेको तर्क राख्दै आएको अवस्था छ।

अतः नेपालको संविधान निर्माणदेखि राजनीतिक भविष्यमा समेत एकीकृत माओवादीको एकता, संघर्ष र विभाजनले ठूलो भूमिका हुने अवस्था आएको राजनीतिक विश्लेषकहरु बताउन थालेका छन्।



विकल्प सहकारी संस्था लिमिटेडको आयोजनामा हुने रक्तदान कार्यक्रममा सहभागी होऔं।

कार्यक्रम : _____

मिति : २०७१ भाद्र ७ गते शनिवार

समय: विहान १० बजेदेखि दिउँसो १ बजेसम्म

स्थान : नगाउँ दोबाटो, त:ग:वपि, कीर्तिपुर-१७

आयोजक :

बिकल्प सहकारी संस्था लिमिटेड

नयाँबजार, कीर्तिपुर -१७, फोन नं. ४३३३७८४

हरेक किसिमका ईलेक्ट्रोनिक्स तथा विभिन्न
ब्राण्डका मोबाईल सेटहरु एउटै छानामुनि

मोबाईल निकुञ्ज प्रा.लि.

कीर्तिपुर- १७, नयाँबजार

फोन नं.: ४३३३९५७



प्रस्तुत गर्दछ



ब्राण्डका कुनै पनि
सामानहरु

0%

सरल किस्ता बन्दी
योजना

NOKIA
Connecting People

COLORS
Mobile Phones



cromax

LAVA

Karbonn
Mobiles

spice

SAMSUNG

यहाँ हरेक ब्राण्डका मोबाईलहरु खरिद, विक्री र मर्मतका साथै मोबाईल तथा ईलेक्ट्रोनिक्स
सामानहरु सरल किस्ताबन्दीमा उपलब्ध छ ।

आवश्यकता

यस श्री निर्मल बुद्धभुमि बचत तथा ऋण
सहकारी संस्था लिमिटेड, नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७
को लागि केही कर्मचारीहरुको आवश्यक भएको हुँदा
तपसिल बमोजिमको योग्यता पुगेका नेपाली नागरिक
कहरुबाट बायोडाटा र दुई प्रति पासापोर्ट साइजको
फोटो सहित २०७१ साल भाद्र ८ गतेसम्म कार्यालय
समय भित्र दरखास्तको लागि आव्हान गरिएको छ ।

आवश्यक कर्मचारी विवरण:

क्र.सं.	आवश्यक पद	संख्या	न्यूनतम योग्यता
१.	बजार प्रतिनिधि	केही	एस.एल.सी. उत्तीर्ण
२.	लेखापाल	१	स्नातक उत्तीर्ण

सम्पर्क स्थान :

श्री निर्मल बुद्धभुमि बचत तथा ऋण

सहकारी संस्था लिमिटेड,

नयाँबजार, नगाउँ दोबाटो, कीर्तिपुर १७, फोन नं. ४३३२८८१

कानुनी सल्लाहकार ज्ञानबहादुर महर्जन प्रकाशक	भरत महर्जन, सन्तम श्रेष्ठ वेभसाइट व्यवस्थापन राज श्रेष्ठ
नजरराम महर्जन (९८४१४०१०७७) सम्पादक	प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
श्रीकृष्ण महर्जन प्रबन्धक	फोन नं.: ४३३३००७
निरजमान सिंह व्यवस्थापन	kirtipur_sandesh@live.com http://kirtipursandesh.blogspot.com
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८	

सम्पादकीय

परिवर्तन अपरिवर्तको सवाल

संविधानसभाको संवैधानिक राजनीतिक तथा विवाद समाधान समितिले अब बन्ने संविधानमा संघीयता, गणतन्त्र, प्रेस स्वतन्त्रता, न्यायालय र मानवअधिकारको सवाललाई अपरिवर्तनीय विषयको रूपमा समावेश गर्ने र धर्म निरपेक्षताको सवालमा मध्यममार्गी बाटो अपनाउने कुरामा सहमति भएको छ । यसको अर्थ धर्म निरपेक्षताको सवालमा परिवर्तन गर्न सकिन्छ भन्ने संकेत दिन खोजिएको हो । संविधानसभामा सबै विषय जनताले चाहेमा परिवर्तन गर्न सकिने व्यवस्था नगरी कुनै कुनै विषय अपरिवर्तनीय भनी उल्लेख गर्ने र धर्म निरपेक्षताको सवालमा भने मध्यममार्गी अपनाउनुलाई अर्थपूर्ण रूपमा लिन सकिने अवस्था छ ।

विशेष गरि राप्रपा नेपालले नेपाललाई हिन्दू राष्ट्र बनाउनुपर्ने कुरा उठाउँदै आइरहेको अवस्थामा अहिले आएर धर्म निरपेक्षता विषय अपरिवर्तनीय विषयको रूपमा समावेश नगर्न प्रमुख दलका नेताहरू सहमति हुनु भनेको ती राजनीतिक दलमा पनि धर्म निरपेक्षताको वकालत गर्ने पक्ष कमजोर भएको स्पष्ट हुन आउछ ।

यसरी प्रमुख दलका नेताहरू जनआन्दोलन र जनताको बलबाट आएको धर्म निरपेक्षताको सवालमा समेत धुलमुले नीति लिएको कारण भोलिका दिनमा ती नेताहरूले अन्य सवालमा समेत जनआन्दोलनमा नेपाली जनताले व्यक्त गरेको भावना र आन्दोलनबाट भएको उपलब्धिलाई समेत बेवास्ता गर्दै जान सक्ने आशंका हुन थालेको छ । यहि प्रशंगलाई लिएर विशेष गरि पहिचान सहितको संघीयता पक्षधर आदिवासी जनजाति एवं बहिस्करणमा पारिएका समुदाय भुत्सिएको अवस्था छ ।

गजल शौरभ शाक्यया

गजल२०

साबहे हायेकल जिन्दगीं, छु यायेगु

म्हाइपु तायेकल जिन्दगीं, छु यायेगु ।

म्वायेतनं थाकूल जिन्दगी, छु यायेगु

नसं फायेकल जिन्दगीं, छु यायेगु ।

म्हंगस जक म्हंका जिन्दगीं, छु यायेगु

चःति नायेकल जिन्दगीं, छु यायेगु ।

तसकं आसं द्याकल जिन्दगी, छु यायेगु

निरासां फायेकल जिन्दगीं, छु यायेगु ।

हा हाँ निन्हुला फूत जिन्दगी, छु यायेगु

भन हे आँते चायेकल जिन्दगीं, छु यायेगु ।

(आइकाजी शेर्पा किसानद्वारा

लिखित पहिचान

र सङ्घीयताबारे

फैलाइएका भ्रमहरू

पुस्तकबाट -सं)

गतांकको बाकि

(४४) के पहिचान र सङ्घीयता जस्तो जातीय मुद्दा उठाइएका कारण पहिचानवादी दलहरूले दोस्रो संविधानसभाको निर्वाचन हारेको हुन् ?

पहिचानवादी दलहरूले निर्वाचनमा अप्रत्यासित परिणाम (पराजय) भोग्नुका मूल कारणहरूमा; पहिचानवादी दलहरूमा भएको विभाजन हो । पहिलो संविधानसभाबाट पहिचान र सङ्घीयता सुनिश्चित भएको संविधान जारी गर्न विशेष पहल गर्न नसक्दा जनविश्वास घटेको हो । पहिचानवादी दलहरूबीच चुनावी तालमेल नहुनु हो । साथै निर्वाचन बहिष्कार गरेका पहिचानवादी दलहरूका केही समर्थकले पहिचान विरुद्धी दलमा भोट हालेका र निर्वाचनमा नीतिगत धाँधली भएकाले हो । पहिचानवादी दलहरूले जातीय राज्य दिएर 'जातीय द्वन्द्व फैलाए' को भने र पहिचानविरोधी सञ्चार माध्यमले सुनियोजित तवरले कपोलकल्पित निराधार आरोप लगाएको र आरो पको खण्डन गरिएका समाचार सञ्चार माध्यमले प्रचार (प्रसार नगरेका कारण पहिचानवादी दलहरूको अपेक्षित परिणाम आउन नसकेको हो ।

(४५) दशवर्षे जनयुद्धमा र २०६२/६३ का जनआन्दोलनमा पहिचान, सङ्घीयता र धर्मनिरपेक्षताको माग उठेका थियो कि थिएन ?

माओ वादीको दशवर्षे जनयुद्धकालमा नै पहिचान सहितको राज्य समिति बनाएर सङ्घीयताको अभ्यास भएको । गाउँघरमा गोरु काटेर धर्मनिरपेक्षता घोषणा गरेको सबैलाई जाहेर नै छ । माओवादीले जनयुद्धकालदेखि उठाएका मुद्दाहरू पहिचान, सङ्घीयता, धर्मनिरपेक्षता र गणतन्त्रलाई संस्थागत गर्न २०४७ सालको संविधान खारेज गरेर नयाँ संविधानसभा गठन गर्ने गरी दिल्लीमा दलहरूबीच सम्झौता भएको थियो । जसअनुसार प्रतिनिधिसभा पुनर्गठन गरेर व्यवस्थापिका संसद गठन गरेपछि माओवादी पनि त्यसमा सहभागी भएको हो । २०६२/६३ को जनआन्दोलनमा पनि सङ्घीयता, धर्मनिरपेक्षता र गणतन्त्रको पक्षमा सशक्त आवाज उठेका थिए ।

(४६) शक्ति विकेन्द्रीकरण भएपछि सङ्घीयता आवश्यक हुन्छ कि हुँदैन ?

केन्द्रमा सीमित शासन अधिकार जिल्ला र वडा तहमा पुर्‍याउनुलाई शक्ति विकेन्द्रीकरण भनेर बुझ्न सकिन्छ । शक्ति विकेन्द्रीकरणमा विकेन्द्रीकृत अधिकार उत्पीडित जाति, वर्ग, क्षेत्र र लिङ्गले नै प्रयोग गर्छ भन्ने निश्चित हुँदैन । विकेन्द्रीकृत अधिकार कुनै पनि बेला केन्द्रले फिर्ता लिन सक्छ । बहुजातीय, बहुधार्मिक, बहुभाषिक, बहुसांस्कृतिक देश नेपालमा विद्यमान जातीय, वर्गीय, क्षेत्रीय तथा लैङ्गिक विभेदलाई शक्ति विकेन्द्रीकरणले मात्र सम्बोधन गर्न नसक्ने निश्चित भएकाले नै पहिचानसहितको सङ्घीयताको आवश्यकता भएको हो । सङ्घीयता अन्तर्गत बाँडफाँट भएको अधिकार केन्द्रले लिन वा खोस्न सक्दैन ।

(४७) के पहिचान र सङ्घीयता आयो भने टाठाबाठा आदिवासी जनजातिले मात्र अवसर पाउँछन् र ?

उत्पीडनमा परेको संस्कृति, थिचो-मिचोमा परेका भाषा, अस्वीकृत गरिएको इतिहासलाई समग्रमा पहिचान गर्नु टाठाबाठाको लागि मात्र होइन । यो सबैको समान सरोकारको कुरा हो । सङ्घीयतामा उत्पीडित जाति, वर्ग, क्षेत्र र लिङ्गको पहिचान स्थापित हुने, केन्द्र, प्रदेश र स्थानीय तहसम्मको राज्यसत्तामा पूर्णसमानुपातिक समावेशी प्रतिनिधित्व र समान स्वशासनको अधिकार हुने भएकाले टाठाबाठाले मात्र अवसर पाउने सम्भावना कम हुन्छ ।

(४८) के पहाडै आर्य समुदायबाट शासित अल्पसङ्ख्यक सीमान्तकृत समुदाय पहिचान र सङ्घीयता आएपछि धेरै जनसङ्ख्या भएका जातिबाट पुनःशासित हुन्छ र ?

सङ्घीयतामा पहिचान भएका केही जातिलाई पहिचानसहितको प्रदेश र अन्य अल्पसङ्ख्यक सीमान्तकृत जातिलाई पहिचान र स्वाशासनको अधिकार सहितको स्वायत्त क्षेत्र, संरक्षित क्षेत्र, गैर भौगोलिक विशेष क्षेत्र तथा आरक्षणको व्यवस्था गरिने हुनाले एकात्मक केन्द्रीकृत शासन व्यवस्थामा जस्तै पहाडै आर्यबाट शासित समुदाय फेरि अर्को समुदायबाट शासित हुने स्थिति आउँदैन ।

४९. खस जातिको राज्य कहाँ हो ?

नेपालमा खस पनि एक जाति-राष्ट्र हो । खसहरूको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि भएका आधारमा पहिचान सहितको १४ प्रदेशमा खप्तड र कर्णाली प्रदेशलाई खसको पहिचानमा आधारित प्रदेश बनाउन सकिन्छ ।

पहिचान र सङ्घीयताबारे फैलाइएका भ्रमहरू



५०. दलितले राज्य मागे कहाँ दिने हो ?

दलितहरू नेपालको हिमाल, पहाड र तराई तथा पूर्वदेखि पश्चिमसम्म छरिएर रहेको अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै निश्चित भूगोलमा सीमाङ्कन नगरेको गैरभौगोलिक प्रदेशको अवधारणा ल्याइएको छ । पहिचानसहितको प्रदेशले जस्तै, दलितहरूको गैरभौगोलिक प्रदेशबाट पनि केन्द्रमा शासनको साभेदारी प्राप्त हुने र प्रदेश तथा स्थानीय तहमा स्वशासनको अधिकार रहनेछ ।

(५१) महिलाले राज्य माग्यो भने कहाँ दिने ?

पितृसत्तात्मक राज्यसत्ताको उत्पीडनमा परेको नेपालका महिलाले राज्य मागेका छैनन् । महिलाहरूमाथि हुने लैङ्गिक विभेदको अन्त्य र केन्द्र, प्रदेश र स्थानीय तहसम्मको राज्यसत्तामा जनसङ्ख्याको अनुपातमा ५१ प्रतिशत महिलाको प्रतिनिधित्व, पुरुष सरह समान अधिकार र पितृसत्तात्मक राज्यको समूल अन्त्य चाहेका छन् । त्यसैले महिलाहरूलाई छुट्टै राज्य वा सङ्घीय इकाइ दिइरहनु पर्दैन ।

(५२) के पहिचान, सङ्घीयता र धर्मनिरपेक्षता विदेशी डलरले ल्याएको माग हो ?

पहिचान, सङ्घीयता र धर्मनिरपेक्षताका लागि आन्दोलन गर्न डलर आएको किमार्थ होइन । तर आदिवासी जनजातिको आर्थिक तथा सामाजिक सशक्तीकरणको लागि मात्र बेलायत र युरोपियन युनियनले प्रदान गर्दै आएका आर्थिक सहयोग आदिवासी जनजातिहरूले आन्दोलन र नेपाल बन्द गरेको निहुँमा सम्पूर्ण सहयोग बन्द गरेका थिए । पहिचान, सङ्घीयता, धर्मनिरपेक्षता र गणतन्त्र विरोधी स्वदेश तथा विदेशी शक्तिकेन्द्र, आई.एन. जी.ओ.ले पहिचान विरोधी दल र नेतालाई करोडौं डलर दिएर अखण्ड सुदूरपश्चिम जस्ता जातीय द्वन्द्व बढाउने तथाकथित आन्दोलन गर्न लगाए । पहिचान विरोधी लेखकलाई लाखौं डलर दिएर लेख-रचना लेख्न लगाएर सञ्चार माध्यममा प्रचार-प्रसार गरेर पहिचान र सङ्घीयताबारे सुनियोजित तवरले भ्रमहरू सिर्जना गरेका थिए । यसको प्रमाणहरू क्रमशः उदाङ्गिदै छन् । हालै पहिचानविरोधी नेपालको बुद्धिजीवीलाई काठमाडौँस्थित विदेशी दूतावासबाट ६ करोड २८ लाख प्राप्त भएको कुरा सबै सञ्चार माध्यममा प्रकाशित भएको र संविधानसभामा प्रश्न उठाइएको थियो ।

(५३) 'नेपाली' हामी सबैको पहिचान भएपछि छुट्टै पहिचान आवश्यकता छ र ?

'ने पाली' शब्दले हामी सबै एउटै देशको नागरिक हो भन्ने पहिचान दिन सकिन्छ । नेपालका बहुजातीय, बहुभाषिक, बहुधार्मिक पहिचान भएका र २४० वर्षदेखि राज्यसत्ताको उत्पीडनमा पिल्सिएका जाति, वर्ग, क्षेत्र, लिङ्ग र समुदायका पहिचानको लागि नेपाली पहिचान मात्र पर्याप्त नहुने भएकाले नै जातीय पहिचान आवश्यक परेको हो ।

(५४) के वर्गीय विभेद अन्त्यपछि जातीय विभेदको पनि अन्त्य हुन्छ र ?

वर्गीय विभेद अन्त्यसँग जातीय विभेद अन्त्य हुन सक्दैन । उदाहरणको लागि वर्गीय उत्पीडनका कारण आर्थिक अवस्था कमजोर भएका एक गरिब बाहुन परिवारलाई खाना, कपडा र रोजगार दिएपछि उसको समस्या समाप्त हुन्छ तर एक गरिब आदिवासी परिवारलाई खाना, कपडा र रोजगार दिएपछि उसको वर्गीय उत्पीडन त अन्त्य हुन्छ तर उनीमाथिको भाषिक, धार्मिक, सांस्कृतिक र जातीय विभेद अन्त्य भएको हुँदैन ।

(५५) आर्य र आदिवासीबीच बिहे भएपछि जन्म हुने सन्तानको पहिचान के हो ?

अन्तरजातीय विवाहबाट जन्मेको सन्तानको पहिचान बाबु र आमाको पहिचानका आधारमा सहमतिले निर्धारण हुनेछ । बाबु वा आमा कसको पहिचान लिने वा दुवै पहिचान लिने भन्ने अधिकार स्वयं सन्तानमा सुरक्षित रहने छ ।

(५६) के पृथ्वीनारायण शाहले बाईसे चौबिसे राज्यलाई गरेका एकीकर गरेको विरुद्धमा सङ्घीयता आएको हो ?

पृथ्वीनारायण शाहले नेपाल विभिन्न जातिको फूलबारी हो भने तापनि यथार्थतामा एकल जातको फूलबारी बनाए । सङ्घीयताले नेपाललाई सबै जातजातिका फूलहरू फुल्न सक्ने सुन्दर फूलबारी बनाउने छ । सङ्घीयताले त्यसबेला रहेका स-साना भुरे टाकुरे र ज्यहरू पुनःस्थापना गर्ने होइन । जातीय, उत्पीडनरहित सबैको इतिहास, भाषा, धर्म, संस्कृतिको सम्मान हुने गरी राज्यको पुनःसंरचना गर्ने हो ।

(समाप्त)

किपू कप ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता-२०७१ हुने



कीर्तिपुर-२ देवढोकास्थित देवढोका ब्याडमिन्टन समूहले गाईजात्राको अवसरमा आउँने भाद्र ७ गतेदेखि पहिलो किपू कप ब्याडमिन्टन आयोजना गर्न लागेको छ ।

समय समयमा विविध खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजना गर्ने, सहभागिता जनाउने, जन स्वास्थ्य कार्यक्रम, जनचेतना कार्यक्रम, शिक्षा कार्यक्रम, वातावरणीय तथा सरसफाई तथा समाज विकासका विविध कार्यहरूमा सक्रिय भूमिका निर्वाह गर्दै आइरहेको त्यस संस्थाले गत साउन ३१ गते सनिवार पत्रकार सम्मेलन गरी उक्त जानकारी दिइएको थियो । संयोजक मिम कुमार महर्जनका अनुसार २०६६ सालमा स्थापना भएको यस समूहले स्थापनाकालदेखि चार वर्षसम्म गाईजात्रा कप नाम दिएर ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता गरिदै आएकोमा यस वर्षदेखि किपू कप ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता नाम दिइएकोले प्रथम भनिएको हो ।

यस प्रतियोगिताको लागि फर्म बुझाउने अन्तिम मिति भाद्र ४ गतेसम्म राखिएको जानकारी दिनुभयो । यस वर्षको प्रतियोगितामा खुल्ला डबलमात्र खेलाइने भएको छ । त्यो पनि ६४ टिमभन्दा बढी समावेश गरिने छैन । फर्म इन्ट्रको लागि रु.एकहजार राखिएको छ । प्रथम हुनेलाई दिइने कपको प्रायोजन लहनाले गर्ने छ भने दोस्रो हुनेलाई दिइने कप कीर्तिमाण्डु फुटसलले प्रायोजन गरिएको बताइएको छ ।

लोकतान्त्रिक चोकमा केयर डेन्टल क्लिनिक

कीर्तिपुरको लोकतान्त्रिक चोकमा अत्याधुनिक मेसिन जडित केयर डेन्टल क्लिनिक खुलेको छ ।

कीर्तिपुर अस्पताल डेन्टल डिपार्टमेन्टमा कार्यरत सिनियर डा. रोशनी अमात्यले नीजि क्लिनिकको रुपमा खोल्नु भएको यो क्लिनिकमा एक्स-रे मेशिन सहित अन्य अत्याधुनिक मेशिन हरू पनि रहेको डा. रोशनी अमात्यले जानकारी दिनु भयो । नीजि क्लिनिक भए पनि असहाय असमर्थहरूको लागि विशेष छुट दिइने बताउनु भएको छ । हाललाई उक्त क्लिनिक विहान र साँझमात्र खुल्ने जनाइएको छ ।



पुष्पसदन आ.मा.वि.मा रक्तदान

नवगति पुष्पसदन एल्मुनाई एशोसियसनको आयोजनामा गत भाद्र १ गते स्कुल प्राङ्गणमा रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरियो । कृष्णजन्मास्तमिको साथै उक्त दिन कीर्तिपुरको आराध्यदेव बाघभैरवको जात्राको दिन परेको थियो । तैपनि करिव ७० जनाले रक्तदान गर्ने इच्छा लिएर उपस्थित भएको थियो । उपस्थितहरू मध्ये १९ जनालाई विभिन्न कारणले रक्तदान गर्न दिइएन । जम्मा ५१ जनाले रक्तदान गरिएको थियो ।

विहान १० बजेदेखि रक्तदान सुरु गर्ने भनिएतापनि विहान ११ बजेदेखिमात्र सुरु भएको थियो । दिउँसो २ बजे समापन गरिएको थियो । युवाहरूमा समाजसेवाको भावना पैदा गर्न र रक्तदान जीवन दान भन्ने भावना विकसित गर्न यो कार्यक्रमको आयोजना गरिएको निवर्तमान अध्यक्ष ज्ञानुराजा महर्जनले बताउनु भयो ।



ब्याडमिन्टनमा राजु महर्जनको जोडी प्रथम

मच्छेगाउँ गा.वि.स. टौखेलमा टौखेल ब्याडमिन्टन समूहद्वारा गाईजात्राको अवसरमा गत श्रावण १४ गतेदेखि पुरुष डबल ब्याडमिन्टनको आयोजना गरिएको थियो । गत भाद्र १ गते भएको सम्पन्न भएको उक्त खेलमा कीर्तिपुर नगाउँका राजु महर्जन र चुडामणि उपाध्यायको जोडीले मोहन संग्रौला र शिव महतको जोडीलाई पराजित गरी प्रथम भई रु. १० हजार पुरस्कार जित्न सफल भएका थिए । त्यस्तै दोस्रो हुने जोडीले रु. ६ हजार पुरस्कार सहित ट्रफि, प्रमाणपत्र प्राप्त गरेका छन । प्रमुख अतिथि मच्छेगाउँ गाविसका सचिव योगराज अर्यालले विजयी खेलाडीहरूलाई पुरस्कार वितरण गर्नु भएको थियो ।



आवश्यकता

यस श्री चोभार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. मा सुपर भाइजर पदको आवश्यकता परिपूर्ति गर्नु परेको हुँदा तपसिल बमोजिम योग्यता पुगेका उम्मेदवारबाट दरखास्त आह्वान गरिन्छ ।

तपसिल

पद: ऋण सुपरभाइजर संख्या: १ (एक)

योग्यता : १. १६ सोह्र वर्ष नाघेको नेपाली नागरिक हुनुपर्नेछ ।

२. प्रमाणपत्र तह उत्तिर्ण

३.आधारभूत कम्प्युटर अफिस प्याकेज तालिम गरेको साथै नेपाली र अंग्रेजी टाइपमा दख्खल भएको ।

४.सेवा/सुविधाहरु : संस्थाको कर्मचारी नियमावलीमा उल्लेख भए अनुसार ।

संलग्न गर्नुपर्ने कागजातहरु : हस्तलिखित निवेदन, नागरिकताको प्रतिलिपि, शैक्षिक योग्यताको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि अन्य आवश्यक कागजपत्रहरु र नगद बुझाएको रसिद ।

नोट: स्थानीय विवाहित महिला तथा सम्बन्धित क्षेत्रमा अनुभव भएको वा व्यवस्थापन अध्ययन गरेको उम्मेदवारलाई विशेष ग्राह्यता दिइनेछ ।

विस्तृत जानकारीको लागि कार्यालयमा सम्पर्क राख्नुहोला

सम्पर्क फोन नं. ४३३३३९७

चोभार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

चोभार, कीर्तिपुर-१४

सदस्यता नविकरणको लागि सूचना

वातावरण संरक्षण समाज पाँगा, कीर्तिपुरको सदस्य, सल्लाहकार तथा सेवाग्राही सदस्य हुनु भएका महानुभावहरूले यस आ.व. २०७१/०७२को लागि आफ्नो सदस्यता नविकरण गर्नु पर्ने भएको हुनाले यही भदौ १५ गते भित्रमा नविकरण गरि दिनुहुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । सदस्यता नविकरण नहुनेले वार्षिक साधारण सभामा भाग लिन नपाउने व्यहोरा पनि जानकारी गराइन्छ ।



सम्पर्क : प्रबन्धक ९८४१३८०५४८

वातावरण संरक्षण समाज

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३४२२०



नविन महर्जन

विश्व खेलकुदमा नेपालले दिनप्रति दिन प्रगति गर्दैछन्, विगतमा नेपालले एथलेटिक्स अन्तर्गत म्याराथन दौड र अन्य मध्यम दूरीमा सफलता हासिल पारेका थिए ।

त्यसपछि नेपालले मार्सलआर्ट, बक्सिङमा राम्रो प्रदर्शन गर्दै आएका थिए भने अहिले नेपालले सबैभन्दा सफलता हात पार्न सकेको खेल क्रिकेट हो । नेपालले केहि वर्ष भित्रमा प्रगति गर्दै बङ्गलादेशमा भएको टी-ट्वान्टी विश्वकपमा समेत सहभागिता जनाउन सफल भयो । उक्त प्रतियोगिता मा निकै आकर्षक खेल देखाउँदै नेपालीको मन जित्न सफल समेत भएको थियो ।

जस्तै गर्दा नेपाली क्रिकेट टिमलाई सांस्कृतिक जुलुस सहित नगर परिक्रमा गराएका थिए भने नेपाल सरकार लगायत विभिन्न संघ संस्थाहरुले समेत सम्मान गरेका थिए । यो क्रमलाई निरन्तरता दिँदै नेपाली टिमले नवैँमा भएको ४१ औं चेस ओलम्पियाद मा पनि निकै आकर्षक खेल पस्किदै छ । नेपाली पुरुष र महिला खेलाडीले यस चेस ओलम्पियादमा निकै राम्रो प्रदर्शन गर्दै ऐतिहासिक



जित हासिल गर्दैछन् । नेपालले यस प्रतियोगितामा सजिन महर्जन रिजेन्द्र राजभण्डारी, केशव श्रेष्ठ, मनीष हमाल लगायतले राम्रो प्रदर्शन गर्दैछन् भने पहिलो पटक ओलम्पियाडमा सहभागिता जनाइएको टिमले राम्रो प्रदर्शन गरेका छन् । महिला तर्फ सहभागि विना जैसवाल, मोनालिसा खम्बु, अस्मिता अधिकारी, संगिता जैसवाल र सुरुचि थिडले राम्रै प्रदर्शन गरि रहेका छन् ।

नेपाली पुरुष र महिला खेलाडीहरुले विश्वका चर्चित टेड खेलाडीलाई समेत पराजित गर्दै राम्रो खेल प्रदर्शन गरेका थिए । जस्तै गर्दा यस ४१ औं चेस ओलम्पियाडमा निकै राम्रो प्रदर्शन गर्दै सफलता हात पार्न को भन्न सकिन्छ ।

नेपालले यस ओलम्पियाड को साथै नवैँमा सम्पन्न विश्व बुद्धिचाल महासंघ (फिडे) को ८५ औं कंग्रेसबाट नेपाल

बुद्धिचाल संघका अध्यक्ष राजेश हरि जोशी दक्षिण एसियाली जोनल ३.२ को अध्यक्षमा आगामी ४ वर्ष कार्यकालका लागि निर्वाचित भएका छन् । दक्षिण एसियाका पाकिस्तान, बङ्गलादेश, भुटान, माल्दिभ्स, नेपाल र श्रीलंका जोनल ३.२ जोनलमा छन् । यस चुनावमा फिडेको अध्यक्षमा किसान इलुमजिनोभ पुनः निर्वाचित भएका थिए ।

त्यसैगरी क्रिकेट खेल अन्तर्गत हालै सिंगापुरको क्वालालम्पुरमा भैरहेको एसीसी यू-१६ प्रिमियर लिग क्रिकेटमा पनि नेपाली टिमले शानदार प्रदर्शन गर्दैछन् । नेपालले पहिलो खेलमा थाइल्याण्डलाई १० विकेटले हराएका थिए भने दोस्रो खेलमा नेपालले सिंगापुरलाई ४९ रनले पराजित गरेका थिए । तेस्रो खेलमा ओमानलाई १०२ रनले पराजित गरेका थिए भने सोमवार भएको चौथो खेलमा

नेपाल सरकारले विशेष योजना बनाई अगाडी बढे नेपाली खेलाडीहरुले अझ उन्नती गर्ने कुरामा दुईमत हुने छैन ।

बहराईनलाई १८६ रनले पराजित गर्दै फाइनलमा प्रवेश गरेका छन् । आगामी बुधवार मलेसियासँग फाइनल खेल खेल्ने भएका छन् ।

यस प्रतियोगितामा एसियाली क्रिकेट काउन्सिल (एसीसी) ले नयाँ संरचना अनुरूप टेस्ट खेल नखेल्ने उत्कृष्ट ६ टिम बीच राउन्ड रोबिनको आधार मा पहिलो पटक प्रिमियर लिग खेल भैरहेको छ जस्मा नेपाल ओमान, सिंगापुर, मलेसिया, बहराइन र थाइल्याण्ड रहेका छन् । जस्मा अहिलेसम्म अपर जित हुँदै शानदार खेल प्रदर्शन गरिरहेका छन् ।

यसरी नेपालले पुनः विभिन्न खेलमा राम्रो प्रदर्शन गर्दै नेपालको नाम संसारमा चिनाउन अगाडि पडैछन् । अझ नेपाल सरकारले विशेष योजना बनाई अगाडी बढे नेपाली खेलाडीहरुले अझ उन्नती गर्ने कुरामा दुईमत हुने छैन ।

सुगम संगीतद्वारा भक्ति संगीत प्रस्तुत

कीर्तिपुरको आराध्यदेव श्रीश्रीश्री बाघभैरवनाथको जात्रा गत भाद्र १ गते अर्थात सिंह संक्रान्तिको दिनमा सुगम संगीत पुचः कीर्तिपुरले भक्ति संगीत कार्यक्रमको आयोजना गरेको थियो । बाघ भैरव मन्दिर परिसरमा आयोजित उक्त कार्यक्रममा सुगम संगीत पुचःको तर्फबाट भक्ति संगीतको शुरुवाट गायक, संगीतकार तथा रचनाकार ज्ञानेश्वर महर्जनद्वारा शुभारम्भ गरेको थियो भने अनपनि उहाँको भक्ति संगीतबाट नै समापन गरेको थियो । उक्त कार्यक्रममा सुगम संगीतद्वारा निर्माण गरेको तथा ज्ञानेश्वर महर्जन द्वारा संगीतबद्ध गरेको तथा गायकहरु ज्ञानेश्वर महर्जन, मथुरा महर्जन तथा कृष्ण महर्जनले स्वर दिनु भएको बाघ भैरव जयजय बाघ भैरवनाथ सम्बन्धी गीत पनि विमोचन गरेको थियो । सुगम संगीतद्वारा गत वर्ष प्रस्तुत गरेको उक्त भक्ति संगीत रिकर्डिङ गरि बाघ भैरव जात्राको दिन नै विमोचन गरेको थियो जस्को एरेन्जर सन्तोष महर्जन रहेको छ भने रिकर्डिङ स्टीडि स्टुडियोको प्रोप्राइटर हरिशरण मानन्धरले गर्नु भएको थियो ।

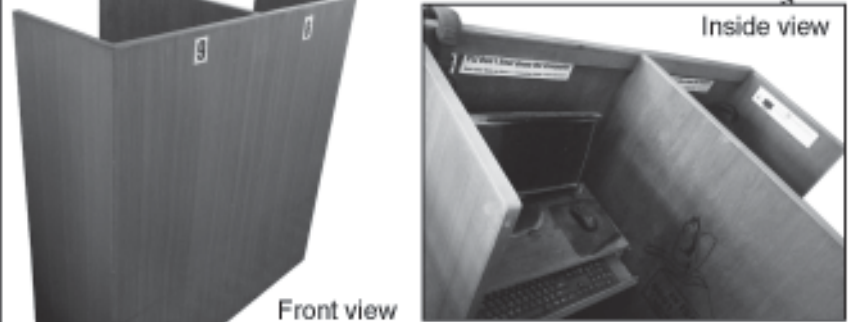
उक्त भक्ति संगीत कार्यक्रममा सानुकुमार तण्डुकार, अमर बहादुर माली, कृष्णहरि महर्जन, अतिक शिवाकोटीले विभिन्न नेवारी, नेपाली र हिन्दी भक्ति संगीत प्रस्तुत गरेका थिए भने अतिथी कलाकारहरुमा महेश श्रेष्ठ, नन्द गोविन्द श्रेष्ठ, कमल भट्टराई, सर स्वती भट्टराई, गोपाल अधिकारी र राजीत राज उपाध्यायले विभिन्न भक्ति संगीत प्रस्तुत गरी सम्पूर्ण उपस्थित दर्शकहरुलाई मन्त्र मुग्ध पारेका थिए । यस कार्यक्रममा सारङ्गी वादक हरिशरण नेपालीले मालश्री धुन, जय नमः श्रीबुद्ध भगवान तथा राजामती कुमतीको धुन प्रस्तुत गरी दर्शकहरुलाई आनन्दीत पारेका थिए ।

यस कार्यक्रममा विभिन्न वाद्यवादनमा यस पुचःका प्रथम अध्यक्ष न्हुच्छे दर्शन, नविन महर्जन, कीवोर्डमा केशव रिमाल तथा गीतारमा एचसन र रोशन महर्जनले सहयोग गर्नु भएको थियो । यो कार्यक्रम दिउँसो १२ बजेदेखि ३.३० बजेसम्म सञ्चालन भएको थियो । कार्यक्रमको उद्घोषण नवीन महर्जनले गरेको थियो । साउण्ड सिस्टम वाई.जी.जी. साउण्डले सहयोग गरेको थियो ।

स्मरणरहोस् यस पुचःले नेवारी, नेपाली संगीतलाई संवर्द्धन र प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले विभिन्न अवसरमा सुगम संगीत प्रस्तुत गर्दै आएको छ ।

विक्रीमा ! विक्रीमा !! विक्रीमा !!!

Computer Bar desk ३ थान 4x4 को विक्रीमा Cyber र Institute हरूको लागि उपयुक्त ।



Prime - 221 Telephone Call Billing Machine With Inbuilt Printer विक्रीमा

2 line machine
Economy model
16x1 LED main display
2 booth display.
use for PCO (Local / STD / Net phone)

*साथै cyber को अन्य सामानहरु पनि विक्रीमा...



Creative Hand Cyber

Nayabazar-3, Nikhashi tole, Opt. Valley Institute. Kathmandu, Nepal
Contact : 9841 768 143, 9803 383739 | email: niroz69@yahoo.com

हैन त !

निरज



विस्तारै पैडी खेल्न जस्तो गरी जानुस् ।

अनुवाद साहित्य- उपन्यास “भावना”-२४- नजरराम महर्जन

उसले मानसिक यातना भोग्नु परिरहेको छ। उसको मानसिक रोग कसैले देखेको होइन। मानसिक रोग त भित्री मनले मात्र थाहा पाउँछ। उसको भित्री दिलको कुरा बुझ्ने त्यो घरमा कोही पनि छैनन्। आज उसलाई आमाको याद आयो। आज आमा भइदिएको भए यसरी अँध्यारो मुख गरेर बस्दा जिउ सन्चो छैन कि भनेर निधार छाम्न आउनुहुन्थ्यो। निधार तातो नभए भोक लाग्यो कि भनेर पेट छाम्न आउनुहुन्थ्यो। त्यसैले एउटा भनाइ पनि छ, “आमाले पेट छाम्छिन्, स्वास्नीले खल्लि छाम्छिन्।”

उसको मनमा किरणलाई माया गर्ने ठूलो चाहना छ। किरण भने उसको नजिकै आउन चाहँदैनन्। भोकाएको मानिसलाई हात खुट्टा बाँधेर उसको अगाडि थाल राखी दिएको जस्तो भयो। उ छटपटाई रह्यो। यो घरमा बसिरहुन्जेल उसलाई किरणको चाहना भइरहन्छ। त्यो चाहना पूरा भएन भने ऊ बहुलाउन सक्छ। त्यसैले उसले यो घर नै छाडेर जानुपर्छ। यस्तै विचार गरेर उसले एउटा काम छ भनेर किरणलाई आफ्नो कोठामा बोलायो। किरण कोठामा आइन्

। चुपचाप उसको अगाडि उभिरिहन्। किन भनेर किरणले नसोधे पनि उसले भन्यो, “किरण, तिमीले मसँग बोलेकी छैनौं। तिमी मसँग सुत्न आउँदैनौं। हाम्रो

जिन्दगीमा कति उतार चढाव आयो। कति दुःख गरेर मात्र हामी यो स्थितिमा पुगेका हौं। एउटा सानो कुरामा तिमी मदेखि रिसायौ। तिमीले मलाई विश्वास गरेनौं। मैले गर्दै नगरेको अपराधको दोषी बनायौं मलाई। छोराले समेत मलाई हेला गर्न थाल्यो। हामी दुईजनाको बीचमा जुन विश्वास हुनुपर्ने थियो त्यो आज रहेन। एउटै छत मुनि बसेर पनि म तिमीसँग अलग रहिरहन सकिदैन। त्यसैले म यो घर छाडेर जाँदै छु।”

उसले त्यतिका बेरसम्म बोलिरह्यो। तैपनि किरणले एक शब्द बोलिनन्। उनले कुनै हलचल गरिनन्। उनी शालिकभै ठिग उभिरिहन्। उसले दराज खोल्‍यो। आफ्नो कपडा निकाल्न लाग्यो। किरणले उसलाई नजान्



भन्ला भन्ठानेको। उनले रोकिनन्। त्यसैले उसले फेरि भन्यो, “किरण, म यो घरबाट निस्कन लागेको छु। कहाँ जाने निर्णय गरेको छैन। म यहाँबाट निस्केपछि मलाई नखोज्नु। म हिँड्छु।”

बालककालमा आमा-बाबु, जवानीमा लोग्ने, बुढेसकालमा छोरा-छोरीको सहयोग चाहिन्छ। तिमीसँग छोरा छ। छोराले तिमी कुरा सुन्छ। म नभएर के हुन्छ? तिमी सुखी होऊ।” यतिभनि ऊ सुटकेश बोकेर बाहिरियो।

किरणले उसलाई रोक्छ कि भनेर फर्केर हेन्यो। किरणले भ्यालबाट हेर्न आइन्। ऊ बाहिर को गेट खोलेर गयो। तैपनि किरणले उसलाई केही पनि भनिरह्यो। ताल्ल हेरिमात्र रहिन्। ऊ घरबाट बाहिर निस्कदा सूर्य अस्ताइसकेको छ। एकछिन पछि यहाँ अँध्यारोको साम्राज्य हुनेछ। अँध्यारो हुनुभन्दा अघि नै आ-आफ्नो घरमा पुन मानिसहरू हस्यांगफस्यांग गर्दै गइरहेका छन्। कोही रिक्सामा बसेर गइरहेका

छन्। राती आरामले सुत्न, हावापानीबाट बच्न मानिसहरूले घर बनाईराखेको हुन्छ। दिनभरि जहाँ गए पनि राती आफ्नो घरमा आउँछन्। ऊ भने साँझको बेला घरबाट निस्किरहेको छ। कहाँ जाने? के गर्ने? उसको कुनै लक्ष्य छैन। उसको कहिँ जाने ठाउँ छैन। ऊ त्यो जेलजस्तो घरबाट बाहिर निस्कन चाहेको थियो। बाहिर आइसक्यो।

कहाँ जाने? उसले विचार गर्‍यो। काठमाडौँ जानु पर्ला। काठमाडौँ एउटा समुद्र हो। समुद्रमा जो पनि अट्छ। त्यहाँ काम पनि थुप्रै पाउन सक्छ। ऊ बस स्टपतिर गयो। नाइटबसमा बसेर काठमाडौँ गयो।

१६

भाद्र महिनाको समय। आकाशमा धाम्म बादलले ढाकेको छ। पानी पर्ला पर्लाजस्तो भइ रहेको छ। त्यसैले अलि शितलता छ। पहिले ऊ काठमाडौँ आउँदा खिचापोखरीको एउटा होटलमा बाथरुम अटाय्च कोठा लिएर बस्थ्यो। त्यतिबेला ऊ दुई चार दिनको लागि मात्र बस्न आउँथ्यो। अहिले कति दिन बस्नु पर्ने हो ठेगान छैन। त्यसैले भोटेबहालको एउटा होटलमा गयो। बाथरुम

अटाय्च नभएको सिंगल कोठा लियो। महँगो कोठा लिएर के गर्ने?

ऊ दिन दिनभरि होटलमै बसिरह्यो। कहाँ जाने? जाने ठाउँ कहिँ छैन। दिउँसो ऊ लजको बरण्डामा बसिरहन्छ। त्यहाँ अरूहरू पनि बस्न आउँछन्। उनीहरूसँग बोलचाल हुन्छ। यताउताको कुराकानी हुन्छ। एकदिन चारजना मान्छेहरूसँग सधैँभै कुराकानी भयो। एक आपसमा परिचय आदान प्रदान भयो। उसले आफ्नो असली परिचय दिएन। व्यापार गर्ने विचार ले यहाँ आएको भन्यो। उनीहरू खासामा गएर सामान ल्याएर काठमाडौँमा बेच्न ल्याउँछन्। उताबाट सामान ल्याएर यहाँ गद्दीवाला साहूहरूलाई बेच्ने गर्छन्। उनीहरू त ती साहूहरूको भरियामात्र रहेछ। उनीहरूले कुनै फर्म दर्ता गराएको पनि छैन। उनीहरूको घर कास्की जिल्लामा रहे। असार श्रावणमा पानी परेर पहिरो गएकोले बाटो बन्द छ। अब दुईचार दिनमा बाटो खुल्छ भनेर यहाँ आएर बसिरहेका रहेछन्। उनीहरूसँग कुरा गर्दागर्दै उसले थाहा पायो उनीहरूसँग धेरै पैसा छैन। त्यसैले उनीहरू भरियाभै भएर काम गरिरहेका छन्। उसले पनि केहि काम गर्ने

विचार गर्‍यो। यिनीहरू हेर्दाखेरि त सिधासाधा देखिन्छन्। यिनीहरूसँग मिलेर काम गर्न पाए हुन्थ्यो। खासा व्यापार उसको लागि नयाँ काम हो। यिनीहरूसँग गएर काम गर्न पाए व्यापारको अनुभव पनि हुन्थ्यो। तैपनि यिनीहरूलाई एकैचोटि विश्वास गर्नु हुन्न। पहिले अलि अलि पैसा लिएर जानु पर्ला। यस्तै विचार गरेर उसले उनीहरूसँग मिलेर काम गर्छु भन्यो। उसलाई पनि सँगै लिएर जान उनीहरू राजी भए।

ऊ उनीहरूसँग खासा गयो। उनीहरू चारजनाले चालीस हजारको सामान किने। ऊ एकलैले बीस हजारको सामान किन्यो। अरूसँग मिलेर एउटा टुकमा सामान राखेर ल्याए। सामान काठमाडौँ पुग्ने बित्तिकै थोक बिक्रेताकहाँ दिन लग्यो। यसरी दिँदा खर्च कटाएर दुई हजार मात्र नाफा भयो। एक महिनासम्म ऊ उनीहरूको पछि लागेर खासाबाट सामान ल्यायो। एक महिनामा खासाबाट चारखेप सामान ल्याउन सक्दोरहेछ। दुःख गरेर सामान ल्याउने उनीहरू नाफा खाने गद्दीवाला साहूहरू रहेछ। उसलाई यो भरियामात्र बनिरहन मन लागेन। क्रमशः....

हार्दिक समवेदना



जन्म:
वि.सं. १९९१



स्व. ज्यानमाया महर्जन

निधन :
वि.सं. २०७१
श्रावण २०



यस संस्थाका संस्थापक सदस्यहरू श्री भगवान शर्ण महर्जनका आमा, श्रीमती गंगा महर्जनका सासुआमा, श्री सागर महर्जनका हजुरआमा, श्रीमती रश्मी महर्जनका सासुहजुरआमा **ज्यानमाया महर्जन**को २०७१ श्रावण २० गते ८० वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएकोमा हामी साथीहरू मर्माहित भएका छौं। यस दुःखद घडीमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

बालकुमारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

नगाउँ, कीर्तिपुर-१६, फोन नं. ४३३६२८६



सोनेलाल साह

B.A.M.S.Final phase
आयुर्वेद क्याम्पस, कीर्तिपुर

गतांकको बाँकी

मोटोपन नियन्त्रण गर्ने उपाय :

—ट्रिफिट, सिट्रोथिन, कार्लिन- यी औषधीको प्रयोग गर्नाले मोटोपन कुनै डाइटिङ र व्याया नगरी घट्छ तर यसका लागि डाक्टरको सल्लाह लिनुपर्छ।

—हप्तामा १ पटक बाष्प स्नान गर्नाले पनि मोटोपन कम हुन्छ।

—चिल्लो र बोसोयुक्त खानामा नियन्त्रण गर्ने।

—नियमित व्यायाम गर्नाले शरीरको उर्जा खर्च हुन्छ र पसिना निस्कन्छ, जसले गर्दा मोटोपनमा नियन्त्रण हुन्छ।

—फलपूल, हरियो तरकारी, सलाद आदि प्रसस्त मात्रामा खानुपर्छ।

—खाना खाएको १ घण्टा पछि मात्र पानी खाने पर्छ। जसले गर्दा तौल घटाउन मद्दत

मोटोपन, स्वास्थ्य र सौन्दर्य

गर्नुका साथै पाचन प्रणाली समेत राम्रो हुन्छ।

—सुन्तलाको नियमित प्रयोगले शरीरको बोसो कम हुन्छ र तौल घटाउन मद्दत गर्दछ।

—नियमित कागती पानीमा मह मिलाएर खाएमा तौल कम हुन्छ।

—प्रतिदिन ताजा ठण्डापानीले नुहाउने, मालिस, व्यायाम, आदि गर्ने, गुलियो, तारेको, भुटेको पदार्थ नखाने, चिन्ता, तनाव र आलस्य त्याग्ने गर्नाले पनि मोटोपनमा नियन्त्रण गर्न सकिन्छ।

—शरीरको थकाइ कम गर्नका लागि मोटोपन कम गरिएर आकर्षक र छरितो बन्नका लागि आजभोली बजारमा अनेक प्रकारका यन्त्रहरू निस्किएका छन्। कुनै पनि हेल्थ केयर सेन्टर मा गएर तिनीहरूका बारेमा विस्तृत वर्णन लिन सकिन्छ।

—अत्यधिक पानी पिउने, तातो कोठामा बस्ने, तातो पानीले नुहाउने र धेरै कपडा लगाउनाले पनि तौल बढ्न मद्दत पुऱ्याउँछ।

—छिटो छिटो खाने परिश्रम कम गर्ने, धेरै सुत्ने, मादक

पदार्थको सेवन गर्ने गर्नाले पनि मोटोपन बढ्दछ।

मोटोपन नियन्त्रणका लागि गरिने व्यायाम :-

—प्राकृतिक रूपमा मानिसको जस्तो शारीरिक संरचना भए पनि मोटोपन नियन्त्रणका लागि दैनिक व्यायाम गर्नु पर्दछ।

व्यायाम गर्नाले शरीरको अतिरिक्त शक्ति खर्च हुन्छ। पसिना निस्कन्छ, जसको कारणले मोटोपन नियन्त्रण हुन मद्दत गर्दछ। यसका साथै खानामा पनि नियन्त्रण गर्नु पर्दछ। माथिको निर्देशनको पालना गरेमा र तलका व्यायामहरू नियमित रूपमा विहान गर्ने गरिनेमा केही हदसम्म मोटोपनलाई नियन्त्रण गर्न सकिन्छ।

—सीधा तनक भएर उभिने र हातलाई माथि उठाउने र घुँडालाई नमोडी हातले अगाडि खुट्टा छुने। फेरि उभिने र फेरि खुट्टा छुने र अगाडि दायाँ र बायाँ लगेर खुट्टा छुने। यो व्यायाम विस्तारै समय बढाउँदै लगेर १५ मिनेट जति नियमित गर्ने।

—विहान सबेरै आधा घण्टा जति छिटो छिटो हिँड्ने।

—१०/१५ मिनेट डोरी खेल्ने अथवा आफ्नो घरको भन्ड्याङ्ग

छिटो छिटो १०/१५ मिनेट उक्लने र ओर्लने।

—खुट्टा तनक पारेर बस्ने। दुईवटा नै खुट्टा जोडिएको हुनुपर्दछ। त्यसपछि दुवै हातले तन्किएर खुट्टाको औंला छुनु यो १०/१५ पटक प्रयास गर्ने।

—भुईँमा केही विच्छाएर उत्तानो परेर सुत्ने र हातलाई सीधा पारेर भुईँमा नै राख्ने, दुईवटै खुट्टालाई माथि उठाउने र फेरि तल झर्ने, यो १५/२० पल्ट गर्ने।

—भुईँमा उत्तानो परेर सुत्ने, दुवै हातलाई पछाडि टाउकोमा राख्ने र खुट्टालाई भुईँमा नै टँसाएर राख्ने। त्यसपछि हातलाई पछाडि टाउकोसँगै र खेर विस्तारै छुने र सकेसम्म अगाडि झुक्ने। यो क्रम लगातार ५/७ मिनेटसम्म गरिरहने।

यस बाहेक व्यायाम अनेक प्रकारका हुन्छन्। बगैँचा, पार्क, नदी किनारा आदि स्वच्छ र खुल्ला ठाउँमा हिँड्नु अथवा घर कै छतमा हिँड्नु, डोरी खेल्नु, स्विमिङ खेल्नु, साइकल चलाउनु, घोडाचढी गर्नु, कुनै पनि खेल जस्तै : टेबलटेनिस, ब्याडमिन्टन खेल्नु आदि पनि

व्यायामकै अर्को रूप हो। यसले शारीरिक सुन्दरता बढाउनुका साथै दिनभरि काम गर्नका लागि शक्ति प्राप्त हुन्छ।

मोटोपन कम गर्ने आयुर्वेदिक औषधि : — १) मेदोहरवटी (टैबलट):घटकद्रव्य— शुद्ध गुग्गुलु, शिलाजीतसत् र हर्रो बर्रो, अमला, कुटकी, पुनर्नवामूल, निशोथ, वायु बिडङ्ग आदिको घनसत्।

मुख्य गुण-धर्म:- यसले पाचनतन्त्रमा आएको

विकृतिलाई दूर गरेर शरीरको सिवाय बढेको मेद (बोसा) लाई कम गरेर शरीरलाई सुन्दर, कसिलो, कान्तिमय र स्फूर्तिमय बनाउँछ।

मात्रा :- एक-एक वा दुई-दुई गोली बिहान नास्ता र रात्रि खानुभन्दा १/२ घण्टा पहिल्यै या पछि मनतातो पानीसँग लिन जसलाई कब्जियत भएको छ, उसले नियमित रूपले १ चम्चा त्रिफलाचूर्ण रात्रीमा तातो पानीसँग खाने। समाप्त

साहित्य कविता

राष्ट्रिय सबै दल मिलिजुलि

कवि राम महर्जन
नगाउँ, की.न.पा. १६

यो देश बनाउने तिमीहरूकै जिम्मा
विगाने होइन हो
१४ अंचल ७५ जिल्ला
सानो नेपाल देश हाम्रो।

जन्मभूमी नेपाल आमा
अरुकोही कान्छी आमा होइन
आफ्नै मातृभूमी देश हो
सबैमिलि स्वर्ग बनाइदेउ।

यो देश बनाई देउ फिलिमिलि
राष्ट्रिय सबै दल मिलिजुलि
स्वर्ग बनाउन सक्छौ हामी
नरक बनाउन होइन हो।

मात्र आत्मा सफा हुनुपर्छ
निजि स्वार्थ छोड्नु पर्छ
नातावाद कृपावाद छोड्नु पर्छ
सबै नेपाली दाइभाइ सम्झनुपर्छ।

सबै दलको स्वरमा स्वर मिलाई
हातमा हात मिलाई
काँधमा काँध मिलाई
एकले अर्कोमा सदभाव जगाई।

होइन भने यो देश हाम्रो
इराक जस्तो हुन के बेर
लिविया जस्तो हुन के बेर
कंगो जस्तो हुन के बेर।

चाया धुँ

भिनिगु ध्वाखा प्यखेरं गःपःखा
पःखा: दुने बस्ति दे गुँ देय्
पद्मकाष्ठपुरी धैगु नगरय्

गुँ देय् लागाय् वस्तु भवः वःपिं
भवः मस्त न्हिथं कासा म्हितीपिं
कलात्मकं छन्हू चाया धुँ दर्यकिइ
म्यें छुइत सकलें हः मा: वनिइ
मथ्याम्ह छम्ह ख्वया: जक च्वनिइ
साधुं ह्यय्का भैरव मन्त्र बिइ

मन्त्रगु जाकिं चाया धुँइ कय्किइ
धात्यें धुँ जुया च्वलय् फै नइ
हः ज्वनां लसतां न्हिला न्हिला वई
थः वस्तु मखनां मा: मा: जुइ
नय् धुन धका वाइखाया क्यनिइ
वाइखाय्मा धका: तमं सरा बिइ ॥

रामभक्त महर्जन
रमभक्त
अमलिस, किपू

आवश्यकता

यस बाघभैरव टि.भि. लिंक (केबुल)को लागि केही बजार प्रतिनिधिहरु आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले यथाशिघ्र कार्यालयमा सम्पर्क राख्नु होला।

स्थानीयवासीलाई विशेष ग्राह्यता दिइने छ।

बाघभैरव टि.भि. लिंक (केबुल)

नयाँबजार, पाँगा दोबाटो

कीर्तिपुर-१७, फोन नं. ४३३३०४३



नयाँ शो रूम खुल्यो

CTEVT बाट संचालित राष्ट्रिय शीप प्रतियोगितामा Top Ten मा स्थान हासिल गर्न सफल युनिक टेलर्सको अब नयाँ शो रूम खुलेको जानकारी गराउन चाहन्छौं।



युनिक टेलर्स

नयाँबजार, फोन ४३३१०७८

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b.arts@yahoo.com

Banners, Flex Board
Glows/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-Ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

तपाईंको कविता,
लेख तथा
विज्ञापन प्रकाशित



गर्नका लागि
सम्पर्क गर्नुहोला
कीर्तिपुर सन्देश

कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
फोन नं.: ४३३३००७, ९८४९४०९०७७

kirtipur_sandesh@live.com

http:kirtipursandesh.blogspot.com

रक्तसंचार थेरापी एक जानकारी



राजेन्द्र अमात्य

व्यायाम गर्ने एक उत्कृष्ट उपकरण जसले मानव स्वास्थ्यको प्रवर्ती अकुवाइन्टको बिन्दुहरूमा दबाव र लिम्फ तथा रगतको संचारलाई स्थापित र शुद्धिकरण गर्दछ। जसको नाम हो रक्तसंचार एक्स्प्रेसर थेरापी भनिन्छ।

विगत ५ वर्षदेखि उक्त थेरापी कीर्तिपुरको बाहिरीगाउँ स्थित दुरसंचार कार्यालय अगाडि संचालित छन्। रक्तसंचार थेरापीको मालिसले १५ मिनेटमा २ घण्टाको हिंडाइबरावर हुन्छ। वर्षको २ महिनासम्म नबिराई एक्स्प्रेसर थेरापी गरेमा रक्तसंचार बढाई मेटाबोलिजमलाई सुगम गरि उर्दछ।

मानव शरीरमा भएका सम्पूर्ण अंगहरू हातको हल्केलाका विभिन्न ठाउँमा अकुवाइन्ट रहेका हुन्छन्। साथै सम्पूर्ण शरीरमा पनि अकुवाइन्ट रहेको हुन्छ। त्यहि अकुवाइन्टहरूलाई एक्स्प्रेसर मेसिनले दबाव दिन्छन्, साथै मालिस पनि गरिहेको हुन्छ। यसरी अकुवाइन्टमा दबाव र मालिसको माध्यमबाट विभिन्न रोगको उपचार गर्न सकिन्छ। साथै रोग अनुसार केहि हर्बल सप्लीमेन्ट वा आयुर्वेदिक औषधि पनि सेवन गर्नु पर्ने हुन्छ।

रक्तसंचार एक्स्प्रेसर थेरापीको माध्यमबाट विशेष गरी

ढाड-कम्मर, हाडजोर्नी, नसा र घुँडाको दुखाई राम्रोसँग निको पार्न सकिन्छ। त्यस्तै सुगर उच्च र क्त्चाप, युरिकएसिड, माइग्रेसन, पिनास, ग्याष्ट्रिक तथा कब्जियत निको पार्न सकिन्छ। रक्त संचार एक्स्प्रेसर थेरापी हेर्दा सामान्य देखिन्छ यसलाई WHO-FDA लगायत थुप्रै वैज्ञानिक तथा स्वास्थ्य संगठनबाट मान्यता दिएका छन्। यो रक्तसंचार एक्स्प्रेसर थेरापीको उपचारले संसारका थुप्रै मानिसहरूले स्वास्थ्यलाभ पाएका छन्। यो रक्त संचार एक्स्प्रेसर थेरापीले डाक्टरको औषधि भन्दा धेरै प्रभावकारी छ।

कारणवश महिलाहरूको डिम्बवाहिनी नली बन्द भई सन्तान जन्माउन नसकेकाले यस रक्तसंचार एक्स्प्रेसर थेरापी गर्नु भयो भने बन्द भएका डिम्बवाहिनी नली विना औषधि तथा अप्रेशनले खुल्ला गर्न सकिन्छ। यति मात्र होइन ठिक समयमा महिनावरी नभएकाले पनि यस थेरापीको माध्यमबाट ठिक समयमा महिनावारी हुने गराउँदछ।

पुरुषहरूमा देखापर्ने यौन दुर्बलता, कमजोरी, नपुंसकता, धातुविकार, स्वप्नदोष तथा शिघ्रस्खलन जस्ता समस्या पनि समाधान गर्न सकिन्छ। थकाई तथा तनावका कारण निन्द्रा नलाग्ने समस्या भएका व्यक्तिलाई पनि यस थेरापीको मालिसले निन्द्रा लाग्ने बनाउन सकिन्छ।

विभिन्न कम्पनीका थेरापी र औषधिले निको नभएका रोगहरू यस रक्तसंचार एक्स्प्रेसर थेरापीले धेरै मानिसको रोगहरू निको भएका छन्।

हामी जनमेदेखि हाम्रो शरीरले दैनिक खानपान तथा र हन सहनबाट प्रशस्त मात्रामा विकारयुक्त तत्वहरू (Toxins) लिइरहेका हुन्छौं। आजभोली बजार मा बेच्न राखेका विभिन्न तरकारिमा समेत विषादी मिसाएका समाचार प्रकाशीत भएको हामीले पढेका सुनेका छौं।

त्यस्तो विषादीयुक्त खानेकुराहरूको दैनिक उपभोगका कारण हाम्रो शरीरमा विकारयुक्त हानिकारक तत्वहरूले शारीरिक कमजोर बनाई विरामी समेत हुनसक्दछ।

विषादीयुक्त खानेकुराहरूले गर्दा मानिसहरूमा उच्च रक्तचाप, सुगर, ढाड-कम्मरको दुखाई, हाडजोर्नी, नसा र घुँडाको दुखाई साथै नयाँ-नयाँ रोग समेत जन्माउन सक्छ। जीवन अमूल्य छ, सानो लापरवाहीले गर्दा ठूलो क्षति हुनसक्छ।

त्यसैले केमिकलयुक्त खानेकुराको सेवन नगरौं। स्वस्थ खानेकुरा खाऔं। जीवनभर स्वस्थ रहौं। माथि उल्लेखित कुराहरूमा रक्तसंचार एक्स्प्रेसर थेरापी गरेमा मानव शरीरमा भएका विकारयुक्त हानिकारक तत्वहरू विस्तारै बाहिर निकाल्न सकिन्छ।

घण्टौं सम्म लगाएर लाइन बसेर निःशुल्क थेरापी गर्नु भन्दा केहि पैसा तिरेर छोटो समयमै धेरै स्वास्थ्य लाभ पाउने र रक्तसंचार एक्स्प्रेसर थेरापी गरौं।



ताल तन्त्र आर्टस एण्ड म्यूजिक एकेडेमीमा सम्पर्क राखी

योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बनौं

गायन/ हार्मानियम : संगीत प्रवीण श्रीकृष्ण श्रेष्ठ र विश्व नेपाली (+ २ तथा इलाहावादबाट शास्त्रीय संगीतमा परीक्षा दिनेहरूको लागि पनि)

गीतार : सन्तोष महर्जन र मनोज महर्जन

तबला / मादल / D-Jembe: दिलिप किपू राजेन्द्र महर्जन र प्रवेश महर्जन

बासुरी: रमन महर्जन, महेश महर्जन

आर्टस् : सावित्री महर्जन र उमेश महर्जन

सारंगी : श्याम नेपाली र प्रिन्स नेपाली

नृत्य : देवेन्द्र महर्जन

Violin (भ्वाइलिन) : योगेश डगोरिया

हाम्रा विशेषताहरू

- दक्ष एवं अनुभवी प्रशिक्षकहरूबाट सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान दिइने
- बालबालिकाको लागि विशेष कक्षाहरू
- संगीत, नृत्यका प्रशिक्षकहरू उत्पादन गरिने

सम्पर्क समय : विहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

सम्पर्क : ताल तन्त्र आर्टस् एण्ड म्यूजिक एकेडेमी
कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार (सिभिल बैंकको अगाडि)

मच्छेगाउँमा स्वास्थ्य शिविर

रेयुकाई आठौं शाखा कीर्तिपुर र निदान अस्पतालको संयुक्त आयोजनामा, मच्छेगाउँ स्वास्थ्य चौकीको सहयोगमा मच्छेगाउँको नारायणजन मा.वि.मा गत सनिवार निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भयो।

उक्त निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरमा स्त्रीरोग, हाडजोर्नी र जनरल चेकअप गरिएको थियो। उक्त शिविरबाट २०० जनाले लाभ उठाएको थियो। विरामीहरूलाई आवश्यक औषधिहरू पनि निःशुल्क वितरण गरिएको थियो। मच्छेगाउँ गा.वि.स.का सचिवले डाक्टरहरूलाई खादा ओढाई स्वागत गर्नुका साथै स्वास्थ्य शिविरको उद्घाटन गरिएको थियो। उक्त शिविरमा कीर्तिपुरका महिला स्वास्थ्यसेविकाहरूले पनि सहयोग गरेका थिए।



बिचा हायेका

बुदिं:
वि.सं.१९९१



मदुम्ह. ज्यानमाया महर्जन

मदुगु :
वि.सं.२०७१
श्रावण २०



बालकुमारी मिसा पुचः नगांया दुजः

ज्यानमाया महर्जन वंगु श्रावण २० गते ८० दँय्

आकाभाकां मदुगुलिं मदुम्हेसिया आत्माया

सुखावति भुवनय् बास लायेमा धकाः कामनायासैं

दुःखंकःपिं सकल छेँजःपिन्सं मन चिइफयेमा धकाः

बिचाः हायेका च्वना।

बालकुमारी मिसा पुचः

नगाउँ, किपू-१६

तामाङ परिवारलाई क्षतिपूर्ति दिने

श्रावण २९ गते गोरखाका अतिहिन्दुवादी बाहुनले दिएको उजुरीको आधारमा गोरखा सिम्जुङ गाविस ७ सिरान डाँडाका अति हिन्दुवादी जनजातिहरूलाई गाईको मासु खाएको अभियोगमा गिरफ्तार गर्न गएका प्रहरीले गाउँले माथी गोली प्रहार गर्दा ७० वर्षे ल्हाक्पा तामाङलाई गोली लागी गम्भिर घाइते भएको थियो ।



२ मृतकका परिवारलाई रु १० लाख उपलब्ध गराउने । यस्को लागि गृह मन्त्रालयबाट अर्थ मन्त्रालयमा रकमको लागि पत्रचार गर्‍यो र अर्थ मन्त्रीसंग भेटेर बजेट उपलब्ध गर्ने भएकोछ । अर्थ मन्त्रालयबाट सहमत हुने बित्तिकै गृह मन्त्रालयले क्याबिनेटबाट अनुमोदन गर्न प्रस्ताव लानेछ । क्याबिनेटबाट अनुमोदन

घाईते तामाङलाई उपचारको लागि काठमाडौँ विर अस्पतालमा ल्याएको थियो । उपचारको क्रममा भाद्र २ गते उहाँको वीर अस्पतालमा मृत्यु भएको थियो ।

उहाँको मृत्युलाई लिएर भाद्र ३ गते विहान ११ बजेदेखि ३ बजेसम्म गृह र अर्थ मन्त्रालय भित्र स्वर्गिय ल्हाक्पा तामाङको लागि न्याय माग्ने काम भयो ।

गृहमन्त्री वामदेव गौतम र अर्थमन्त्री राम शारण महत्तसंग वार्ताद्वारा निम्न बुदाहरुमा सहमति भयो । वार्तामा नेपाल तामाङ घेदुङका उपाध्यक्ष र महासचिव, गोरखाका सभासदहरु र मृतकका २ छोरा र आफन्तहरु सहभागि थिए ।

१ विभागबाट छानविन गरि दोषी प्रशासन र प्रहरी माथी तत्काल कारवाही गर्ने । गोरखाका सबै सभासदहरुबाट सि डि ओ लाई गृहमा फिर्ता बोलाउन माग गरे ।

भए पछि गृहले रकम निकास गरेर गोरखा जिल्ला प्रसासनमार्फत मृतकका परिवारलाई उपलब्ध गराउने छ ।

३ मृतकका शवलाई हेलिकप्टरबाट गाउमा पुर्‍याउने ।

४ धर्म निरपेक्ष राज्यसंग बाँभिएका गौहत्या सम्बन्धि ऐन कानुन खारेज गर्न गृह मन्त्रालय सकारात्मक देखिएको छैन । गौहत्या सम्बन्धि ऐन कानुन खारेज गर्न सशक्त रणनीति तयार गर्न नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ र नेपाल तामाङ घेदुङले विस्तारित बैठक बोलाउनु पर्ने देखियो । गौहत्या सम्बन्धि कानुन खारेजका लागि सशक्त संघर्ष र आन्दोलनको आवश्यकता भएको उपस्थित युवाहरुले सुझाव दिए ।

५ शव विग्रने समस्या भएकोले हाललाई आईसमा राख्न शिक्षण हस्पिटल लान अनुमति दिने । हेलिकप्टर उपलब्ध भए पछि मात्र पोष्टमार्टम गर्ने अनुमति दिने र शव बुझ्ने सहमत भयो ।

फोहर भकुण्डोजस्तै हुन्छ

भकुण्डो या नि कि फुटबल सबैलाई थाहा भएको खेल हो । भकुण्डोलाई जसले जहाँ हाने पनि आखिरमा त्यो बल आफैतिर फर्केर आउँछ वा भकुण्डोलाई भुइमा जति पछारेमा पनि त्यतिकै बलमा माथि उफिन्छ । त्यस्तै फोहरलाई पनि हामी जहाँ फाले पनि आखिर आफूकहाँ नै आएको हुन्छ । अथवा फोहरलाई उचित व्यवस्थापन गर्न सकेन भने बलजस्तै घुमीफिरी आफैकहाँ आउन सक्छ ।

हाम्रालाई काम नलाग्ने बस्तु विशेष गरेर दैनिक उपभोग्य सामान जस्तै बासी खानेकुरा, तरकारी, फलफूलका बोक्राहरु, कागज, प्लाष्टिक, पुराना लुगाफाटा, सिसि, काँचका टुक्रा,आदीलाई हामी हाम्रा वरपर फाल्ने गरेका छौं भने ती फोहर एकदिन आफ्नै घर अगाडि आएको हुन सक्छ । आफूलाई मन नपर्ने काम नलाग्ने अरुको खेतवारीमा, चोक, गल्ली, सार्वजनिक बाटोमा फाल्दा त्यहाँको व्यक्तिले पनि त्यहाँको फोहरलाई कसैले नदेख्ने गरी अरुको घरआँगन चोक गल्लीमा फाल्न थाल्दछ । अनि ती फोहर कहिले कसैको घर अगाडि त कहिले कसैको घर पछाडि परेको हुन सक्छ । आफूलाई मन नपर्ने फोहर अरुलाई पनि मन नपर्न सक्छ । त्यति मात्र हैन आफूले फालेको फोहर नै आफूकहाँ आउनु नआइ आफूले फालेको फोहरको दुर्गन्ध, किटाणु वा रोग फैलिन सक्छ । आजभोलि फोहर व्यवस्थापन पनि एक चुनौती बन्दै गएको छ ।

फोहरको उचित व्यवस्थापनको आवश्यकता किन ?

प्राणीमात्र बाँचेसम्म फोहरको उत्पादन भैरहकै हुन्छ । त्यसमा पनि प्राणीमध्ये श्रेष्ठ प्राणी भनेर कहलिएका मानिसहरुको दैनिक आवश्यकता पूर्ति गर्दा त्यहाँ फोहर वा काम नलाग्ने बस्तु पनि सँगसँगै आइरहेकै हुन्छ । केरा किन्दा बोक्रा आउँछ । केरा त खान्छ तर बोक्रा फाल्ने गरिन्छ । खाएको केरा पनि केही घण्टा पछि त्यसको रुप परिवर्तन हुन्छ । त्यसले त्यो केराले पनि केही शोभा दिन्छ होला, केही बल दिन्छ वा शक्ति दिन्छ । तर आखिर त्यो निस्काशन गर्नु पर्दछ । त्यसैले कुनै पनि सामान उपभोग पछाडि त्यो पछि फोहरमा परिणत हुन्छ । यो कुरा सत्य हो । अब त्यो फोहर कसरी व्यवस्थापन गर्ने भन्ने कुरा प्रमुख हुन्छ । हामीलाई थाहा छ कसैले केरा किनेर तत्कालै खान्छ । बोक्रा जति बाटोमा फाल्छ । त्यहाँ फोहर जमि हाल्छ । कोही त्यही बोक्रामा चिप्लेर लडिन्छ । यो त सानो उदाहरण मात्र हो । संसारमा फोहर फाल्न सबैलाई समस्या छ । त्यसैले फोहरको उचित व्यवस्थापन कसरी हुन्छ त ? प्रश्नहरु धेरै छन् । फोहरको व्यवस्थापन कसले गर्छ ? फोहरबाट कसरि मोहर बनाउन सकिन्छ । आदि चिन्तनमनन गर्ने बेला भएको छ । फोहर गन्हाउँछ । फोहरले रोग ल्याउँछ । फोहर कसैलाई मन पर्दैन । त्यसैले त फोहरको उचित व्यवस्थापन आवश्यक छ । फोहर सुगन्धित भएको भए, फोहरले मानिस बलियो हुने भए । फोहरलाई सबैले स्वागत गर्थे होला ।

फोहरको उचित व्यवस्थापन कसरी गर्ने त ?

१.फोहरको उत्पादन स्रोतमै कम गरेर, २.पुनः प्रयोग गर्न योग्य बस्तुलाई पुनः प्रयोग गर्ने वा गराउने, ३.स्थानीय फोहरलाई स्थानीय रुपमा तह लगाउन बानी बसालेर त्यसको लागि आवश्यक अन्य सहयोग प्रदान गरेर, ४. फोहरलाई कच्चा पदार्थको स्रोतको रुपमा विकास गरेर, ५.घरघरमा प्राँगारिक मल, समुदायमा आधारित प्राँगारिक मल उत्पादनमा जोड दिएर, ६. फाल्नु पर्ने फोहरको उचित स्थान दिएर फोहरलाई व्यवस्थापन गर्न सकिन्छ ।

कीर्तिपुर नगरमा पटक पटक फोहरको व्यवस्थापनमा किन समस्या आउने गरेको छ ?

कीर्तिपुर नगरपालिका उपत्यकाको सानो नगरपालिका हो । यो नगरपालिका भर्खर १७/१८ वर्षको भएको छ । यो नगरपालिको अझै परिपक्वपना आएको छैन । यहाँ फोहरमैला व्यवस्थापनको लागि एकजना कूचिकारको पनि व्यवस्था गरेको छैन । यहाँको नगरवासीहरु पनि सोझासीधा छन् । आफ्नो काम कर्तव्य अधिकारप्रति त्यति जागरुक हुन सकेको छैन अथवा यहाँको मानिसहरु हातमुख जोर्नलाई नै समस्या छ । त्यसैले राजनीति गर्ने समय छैन । यहाँको मानिसहरु छक्का पन्जा गर्न जानेको छैन । त्यसैले राजनीति र विकास निर्माण पछि परेका छन् । यहाँ मानिसहरु एक आपसमा मिलेको पनि देखिदैन र नमिलेको पनि देखिदैन । त्यसैले होला यहाँ फोहरमैलाको व्यवस्थापन भएको छ, भएको पनि छैन । नगरपालिकाले फोहरमैलामा बजेट राखेको पनि छ । राखेको पनि छैन जस्तो भएको छ । त्यसैले होला अब यहाँको फोहरमैला व्यवस्थापनमा पटक पटक समस्या आउँछ तत्कालको लागि समाधान हुन्छ तर दीर्घकालिन सोचमा समस्या छ । समाधानको लागि दबाव छ समाधान छ । दबाव छैन समाधान पनि छैन । के यसरी नै फोहरमैलाको समस्या दीर्घकालिन रुपमा समाधान होलान त ? प्रश्न छ ।

बूगु दिं
२०४३/०८/२०

मदगु दिं :
२०७१/०४/२६

मदुम्ह रोशनी डंगोल

थुगु धुम्बा आजु समूहया संस्थापक दुजः सुरेन्द्र डंगोलया जहान थुगु संस्थाया दुजः मय्जु रोशनी डंगोल थ्वहे वंगु साउन २६ गते आकाभाकां मदगुलिं जिपिं सकसियां तसकं नुगः मछिन । मदुम्हेसिया सुखावति भुवनय् वास लायेमा धकाः मनंतुंसें दुःखंकःपिं सकल छेंजःपिन्सं मनचिइ फयेमाः धकाः बिचाः हायेका च्वना ।

धुम्बा आजु समूह
नयाँबजार, किपू-१७

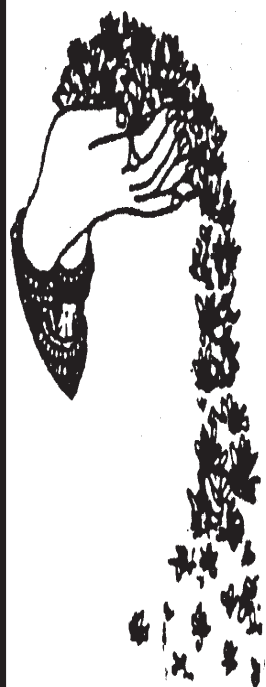
आवश्यकता

कीर्तिपुर बाहिरी गाँउस्थित कीर्तिपुर मा.वि.को पछाडि र हेको SHEMROCK SIMRIK Int'l Pre-School को लागि २ जना आयाहरुको आवश्यकता परेकोले इच्छुक व्यक्तिले तूरन्त स्कुलमा सम्पर्क राख्नु होला ।

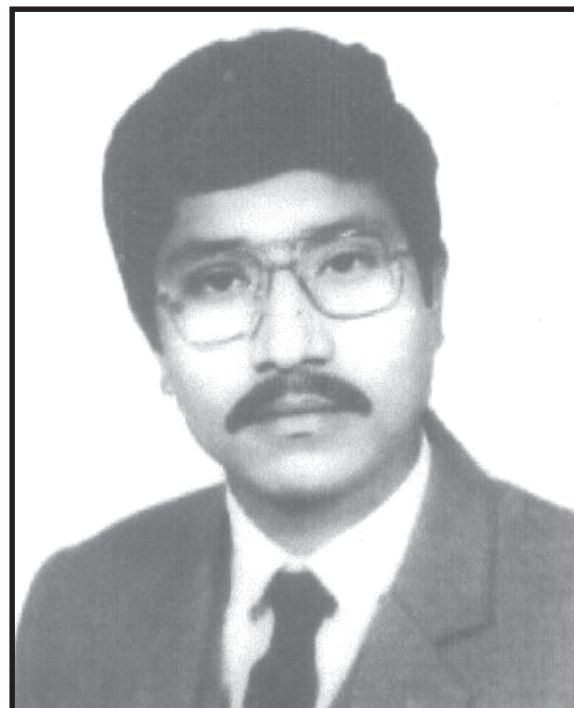
सम्पर्क नं. ४३३१५७४, ९८४१३५३५२६

SHEMROCK SIMRIK

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्म
२०१६/०५/०२



निधन
२०७१/०४/२२



स्व. प्रकाश महर्जन

कीर्तिपुर मा.वि., कीर्तिपुर २०३६ साल एस.एल.सी. समूहका हाम्रा
अतिमिलनसार मित्र **प्रकाश महर्जन** को २०७१ श्रावण २२ गते असामयिक
स्वर्गारोहण भएकोले १३ औं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चीरशान्तिको
कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्दछौं ।

श्रद्धाञ्जली दिने साथिहरु

- | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| १. किशोश साही | १२. पूर्ण डंगोल | २३. मधुकर्ण महर्जन |
| २. अशोक भन्सारी | १३. रामभक्त महर्जन | २४. अष्टनारायण महर्जन |
| ३. गौतम महर्जन | १४. गोविन्द महर्जन | २५. रमेश तण्डुकार |
| ४. सिद्धि बहादुर महर्जन | १५. वीरमाया महर्जन | २६. रमेश महर्जन (इटागोल) |
| ५. महेन्द्र महर्जन | १६. नरेन्द्र बहादुर प्रधान | २७. बुद्ध महर्जन |
| ६. जुजुकाजी मानन्धर | १७. विन्दुलाल महर्जन | २८. शैलेन्द्र गोपाल प्रधान |
| ७. उत्तम सागर श्रेष्ठ | १८. नेमकृष्ण मानन्धर | २९. हिराज्ञान महर्जन |
| ८. रमेश महर्जन (इच्छे) | १९. हर्ष महर्जन | ३०. पूर्णवहादुर महर्जन |
| ९. रामेश्वर श्रेष्ठ | २०. अहिंशक महर्जन | ३१. गोपाल प्रसाद दाहाल |
| १०. वसन्त महर्जन | २१. हरिशंकर श्रेष्ठ | ३२. पुरुषोत्तम सुवेदी |
| ११. प्रकाश महर्जन (अमल्सि) | २२. बेखानारायण साही | ३३. ऋषिदेव खनाल |

कीर्तिपुर मा.वि. २०३६ साल एस.एल.सी. समूह



honor 3C

Fortune 500 Companies
World's No. 1 Telecommunication Solution Provider
World's 3rd largest Smartphone vendor

Remarkable features &
exciting offers are much alike.
why wait, just grab them.

Just scratch the 'Win-Win Card' available with the purchase
of Honor 3C and get amazing free gifts.

Unlimited Excitement
Shoot exciting
Panoramic Selfie with
5MP front camera

Powerful & long-lasting
2300mAh battery with
30% more power than any
other smartphones

Crisp, Sharp & Smart
8MP Sony BSI Rear Camera
with Blue glass filter and
Voice Photograph

Vibrant & Rich
Vivid 5" LTPS HD Screen

Fast and Furious
with 2 GB RAM,
1.3 GHz Quadcore CPU

FREE

QFX

cinemas
for couple

5 million units sold globally & counting

Now available with free
Flip Cover & Screen Guard at

Rs. 23,999/-

OFFER VALIDITY:
28th July – 31st Aug 2014

SURE-SHOT GIFTS



HUAWEI ASCEND P6
WORTH RS. 40,000/-



HUAWEI HONOR 3C
WORTH RS. 23,999/-



HUAWEI Y511
WORTH RS. 13,475/-



HUAWEI Y220
WORTH RS. 7,500/-



HUAWEI BLUETOOTH SPEAKER
WORTH RS. 4,000/-



HUAWEI USB DONGLE
WORTH RS. 2,399/-

more info on: www.facebook.com/huaweidevicenepal

consumer.huawei.com

AUTHORISED SHOWROOM
MOBILE MARKET N' KLINIC
LOKTANTRIC CHOWK, KIRTIPUR 9801130119

WARRANTY
1 YEAR ON Mobile Phone **6 MONTHS ON** Battery
TOLL FREE 16600100002